

## OPPORTUNITÉS POUR LA JEUNESSE DANS L'ARMÉE : 1. LA RÉSERVE

### QU'EST CE QUE LA RÉSERVE

La réserve opérationnelle de l'armée française offre aux citoyens l'opportunité de servir leur pays tout en maintenant une activité civile à plein temps. Cette réserve permet aux jeunes de s'engager temporairement dans l'armée de Terre, la Marine nationale ou l'Armée de l'Air et de l'Espace. Les réservistes sont sollicités pour renforcer les forces actives en cas de besoin, qu'il s'agisse d'une crise, d'un renfort saisonnier, d'une mission de sécurité intérieure ou d'un simple week-end de mise en condition.

### LE RECRUTEMENT

Le recrutement dans la réserve est ouvert aux citoyens français, sans condition de diplôme (tout dépend des missions). Le parcours comprend plusieurs étapes, incluant le dépôt de candidature, un entretien de motivation, des tests médicaux et physiques, et des vérifications de sécurité.

Il faut :

- Être de nationalité française.
- Avoir entre 17 et 35 ans (limite d'âge variable selon les forces et les grades).
- Être en règle avec les obligations de recensement et de Journée Défense et Citoyenneté.
- Ne pas avoir de condamnation judiciaire incompatible avec le port de l'uniforme (ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation inscrite au bulletin n° 2 du casier judiciaire)
- Répondre aux critères médicaux et psychologiques fixés par l'armée



### SIGNATURE DU CONTRAT

Une fois ces étapes validées, le candidat signe un contrat d'engagement à servir dans la réserve opérationnelle (ESR), renouvelable annuellement.

Spécificités de ce contrat : de 1 à 5 ans, renouvelable. Possibilité de signer pour 5ans et de toucher la bourse étudiante de 1200€/an (soumis à un certificat d'assiduité de l'école et d'un nombre minimum de jours d'activités de réserve à effectuer)

### ÉTAPES DE RECRUTEMENT

- **Inscription en ligne (ou en CIRFA)** : Le candidat postule en ligne via le portail de recrutement de la réserve de chaque armée. (<https://www.reservistes.defense.gouv.fr/>)
- **Entretien** : Un premier entretien est mené par un recruteur de l'armée qui évalue la motivation et l'aptitude du candidat.
- **Tests médicaux et psychotechniques** : Le candidat doit réussir des tests médicaux et psychotechniques, qui varient selon les exigences de chaque force armée.
- **Enquête de moralité** : Une enquête de moralité est réalisée pour vérifier la compatibilité du candidat avec les valeurs de l'armée.

## LA FORMATION DU RÉSERVISTE

La formation des réservistes est essentielle pour garantir qu'ils soient opérationnels et en mesure de répondre aux missions qui leur sont confiées.

### • Formation initiale :

Chaque nouveau réserviste doit suivre une formation initiale militaire (FIM) rémunérée. Elle dure entre une et trois semaines et inclut :

- Des notions de droit militaire, d'éthique, et de sécurité.
- Des exercices physiques et d'initiation au maniement des armes.
- Une formation aux gestes de premiers secours et aux techniques de combat basiques.

### • Formation complémentaire :

Après la formation initiale, certains réservistes peuvent bénéficier de formations supplémentaires pour se spécialiser (communication, logistique, cyberdéfense, TIOR, circulation etc.), selon les besoins spécifiques de leurs régiments et leurs aptitudes.

### • Entraînements et recyclages annuels :

Les réservistes suivent chaque année des sessions de perfectionnement et des entraînements obligatoires, notamment en cas d'évolution des techniques ou des matériels militaires.



CRÉDITS : © 12E CMA

### A SAVOIR !

La plupart des régiments ont des « missions phares » une fois par an ou plus, sur la participation de grands événements ou autres. Ce sont ces missions qui font la renommée et la spécialité des différents régiments français. Avant de rejoindre un régiment, **INFORMEZ-VOUS !**

## MISSIONS ET ENGAGEMENTS DES RÉSERVISTES

Les réservistes peuvent être appelés pour des missions variées selon les besoins de l'armée. Ces missions peuvent durer de quelques jours à plusieurs semaines, selon les besoins.

### ARMÉE DE TERRE



Les réservistes peuvent être engagés dans des missions de sécurité intérieure comme l'opération Sentinelle, des missions de surveillance, et des missions de soutien logistique.

### MARINE NATIONALE



Les réservistes participent souvent à des missions de surveillance côtière et de protection des ports. Ils peuvent également contribuer à des missions de renseignement ou de logistique maritime.

### ARMÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE



Les réservistes de l'Armée de l'Air sont impliqués dans des missions de surveillance de l'espace aérien français et participent à la cyberdéfense et aux opérations de renseignement.

# FICHE DÉFENSE

## AVANTAGES ET PERSPECTIVES

- **Valorisation de l'expérience militaire :**

Les réservistes acquièrent des compétences militaires reconnues qui sont valorisées dans le milieu civil, notamment en gestion de crise, discipline, et leadership.

- **Rémunération et avantages :**

Les réservistes perçoivent une rémunération pour chaque jour de service, en plus de certaines compensations et indemnités liées aux déplacements et aux études (bourse allocation d'études). Cette activité participe aussi à la cotisation pour les retraites.

- **Possibilités d'évolution :**

Les réservistes peuvent évoluer en grade au sein de la réserve selon leur ancienneté, leur mérite et les besoins de l'armée. Ils peuvent également, s'ils le souhaitent, intégrer une carrière militaire à temps plein après une période dans la réserve.

## LES AUTRES POSSIBILITÉS

S'engager dans la réserve, ce n'est pas seulement rejoindre l'armée. Il est aussi possible de devenir réserviste dans la **police nationale**, la **gendarmerie** ou encore chez les **sapeurs-pompiers**. Ces différentes réserves permettent à des citoyens volontaires d'apporter un soutien aux forces de sécurité et de secours, tout en conciliant cet engagement avec leur vie personnelle ou professionnelle.

Que ce soit pour renforcer les effectifs sur le terrain, participer à des missions de prévention et de protection, ou intervenir en situation d'urgence, chaque rôle est essentiel. Devenir réserviste, c'est agir concrètement pour la sécurité et le bien-être de la population, tout en acquérant une expérience unique et formatrice.

**24 000 HOMMES ET FEMMES ONT DÉJÀ FAIT CE CHOIX**

Rejoignez-les !

- Être volontaire
- Être de nationalité française
- Être âgé(e) d'au moins 17 ans
- Posséder l'ensemble des aptitudes requises, notamment physiques
- Avoir effectué sa journée défense et citoyenneté (JDC)
- Jouir de ses droits civiques

Site Interarmées des Réserves Militaires

### 6 ÉTAPES :

- ① Je me rends sur le site [www.reservistes.defense.gouv.fr](http://www.reservistes.defense.gouv.fr)
- ② Je remplis 3 formulaires en ligne.
- ③ Je suis contacté(e) pour un entretien.
- ④ Je passe une visite médicale.
- ⑤ Je signe mon contrat et j'intègre la réserve.
- ⑥ Je pars en formation durant 13 jours consécutifs dès que je suis disponible.

## CONCLUSION

La réserve opérationnelle représente donc une réelle opportunité pour les jeunes qui souhaitent s'engager au service de la France sans pour autant renoncer à leurs projets civils. Par un engagement flexible et enrichissant, les réservistes apportent un soutien précieux aux forces armées tout en développant des compétences valorisées dans le monde du travail. Compétences qui seront aussi mises en avant pour différentes recherches de poste dans le civil.